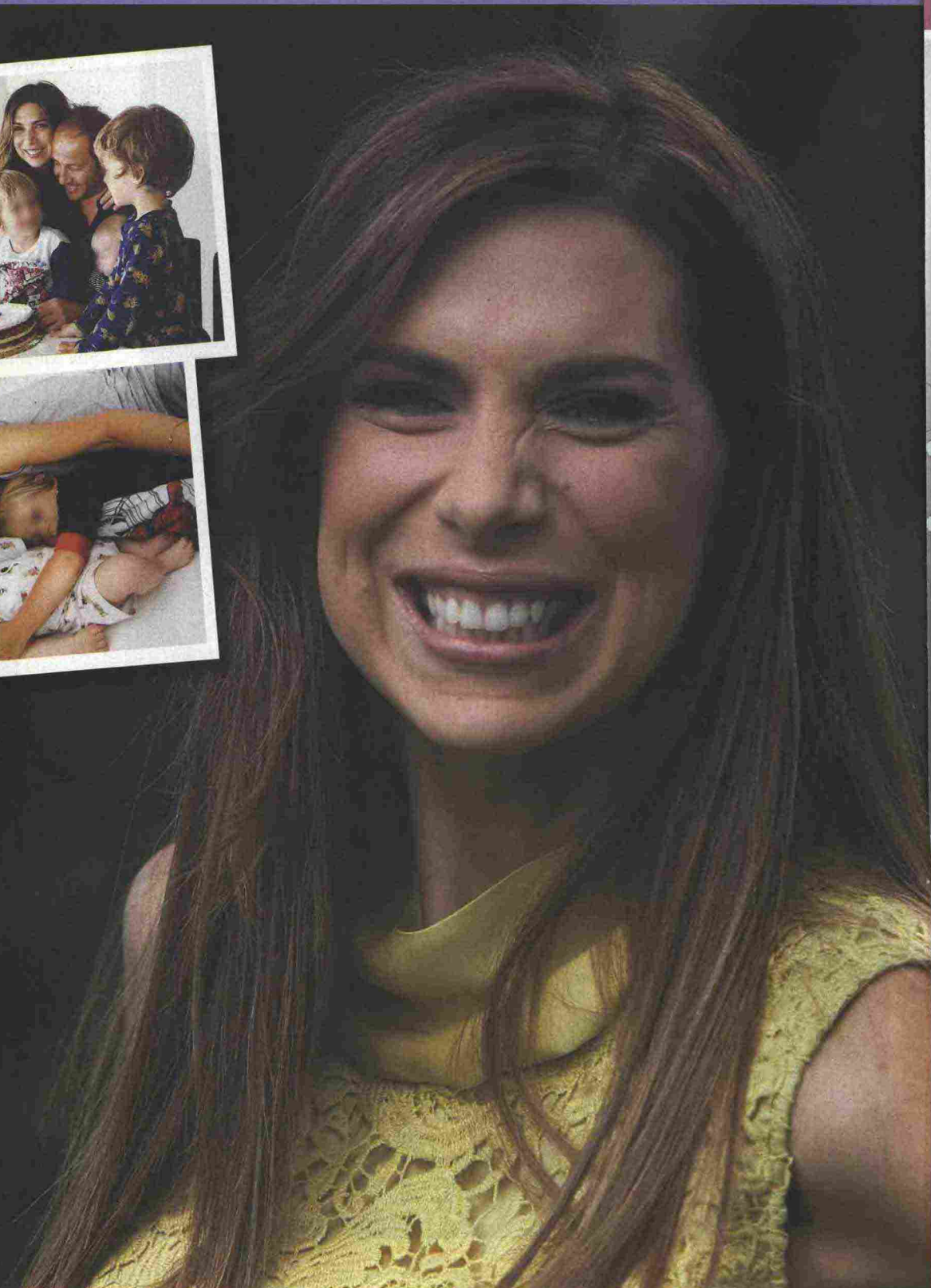
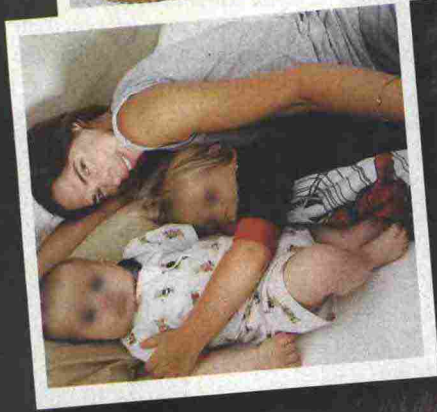


INTERVISTA

La presentatrice, ora su Alice tv, racconta come si divide tra

VERONICA MAYA UN'ESTATE TR

"In cucina mi piace sperimentare, il mio piatto forte è la pasta con le



impegni televisivi e familiari. Da poco è diventata mamma per la terza volta

A TV, FAMIGLIA E... FORNELLI!

sarde. In vacanza andrò alle Eolie con mio marito e i nostri tre figli"



Veronica Maya (38) ha tre figli: Riccardo Filippo, Tancredi Francesco e Katia Eleonora. In alto a destra Veronica insieme al compagno Marco Moraci e la sua famiglia. In alto la conduttrice tv ai fornelli di Alice TV dove presenta un programma di cucina.

di **Alberto Nano**

Parli di Veronica Maya e pensi subito al buon cibo. La sua ultima fatica televisiva, infatti, sul canale tematico Alice Tv, è "Casa Alice - Cucina in famiglia", in onda da febbraio. Nello stesso mese aveva condotto, nella settimana del festival di Sanremo, due programmi che commentavano le vicende festivaliere con un occhio anche sul gusto, "Anteprima in cucina" e "Pasta che ti passa". In questi ultimi mesi, quindi, abbiamo conosciuto una Veronica Maya regina dei fornelli: grazie alla sua bellezza, il suo carisma e la sua semplicità ha conquistato l'affetto del pubblico. Non solo! Veronica è anche una super mamma: a

gennaio, infatti, è nata la piccola Katia, che oggi ha circa 6 mesi, terzogenita dopo Riccardo e Tancredi, nati nel 2012 e 2013.

Veronica, complimenti per il successo di "Casa Alice - Cucina in famiglia"! Raccontaci di questa nuova avventura televisiva.

È stata una bellissima soddisfazione! Casa Alice è una grande famiglia dove ho potuto lavorare in un ambiente molto piacevole e rilassante. È stato un gioco, un esperimento, dato che non avevo mai condotto un programma di cucina. Un grazie ovviamente allo Chef Roberto Valbuzzi! Ho imparato tanto e mi sono divertita.

Sei una mamma doc: dopo la nascita di Katia come hai vissuto in questi mesi lavo-

ro e vita da mamma?

Ho la fortuna di avere una bimba fantastica. La sto allattando quindi è sempre con me, anche negli studi. È diventata la mascotte di Casa Alice. La collaborazione con Alice Tv è molto compatibile con la vita di mamma di tre bimbi. Mi piace quello che sto facendo!

D'altra parte il mondo culinario era nel tuo DNA: i tuoi genitori sono ristoratori importanti.

È vero: dopo tante esperienze televisive diverse sono approdata in cucina. Devo dire che sto imparando molto e la tradizione familiare mi ha aiutato.

Alcune immagini della super mamma Veronica Maya. In basso con il compagno e la terzogenita.



Che cosa "bolle in pentola" per il prossimo anno?

Dunque, stiamo pensando ad introdurre qualche cosa di nuovo all'interno del programma. Ho in mente un format specifico sull'alimentazione della donna futura mamma, con consigli specifici in gravidanza e per i bimbi fino a 6 anni. Vorrei approfondire questa fase della vita di ogni mamma con spazi di confronto, accorgimenti, ricette, insomma vorrei portare in tv il mondo che io stessa sto vivendo. Poi daremo più spazio alla "cucina anti-spreco", ottimizzando la spesa, senza rinunciare alla fantasia. Il programma ha ottenuto un importante riconoscimento del Moige, quindi abbiamo una responsabilità significativa. Vedrete, sarà una bella edizione!

Devo dire che sei in forma perfetta: hai qualche segreto da condividere con le nostre lettrici?

La parola dieta non è mai stata parte della mia vita! Geneticamente non sono predisposta ad ingrassare, ma ho sempre seguito un'alimentazione corretta. Certo, non mi sono privata di nulla ma ho sempre gestito passione e ragione a tavola con equilibrio. Katia è stata la mia

terza gravidanza, tra l'altro in un periodo molto ravvicinato rispetto ai due fratellini. Ora qualche chiletto di troppo c'è ma allattando voglio vivere con serenità la mia forma fisica, anche se vorrei fare più esercizio fisico. Consiglio sempre di fare attività motoria. Sono stata ballerina per tanto tempo e sono allenata allo sport. Appena richiamo i miei muscoli all'ordine vedo con piacere che rispondono bene!

Immagino che il tuo compagno (e prossimo marito), il chirurgo plastico Marco Moraci, abbia apprezzato la tua cultura per i piatti!

Certo! La nostra tavola è un mix di cucina sorrentina e siciliana! Vi lascio immaginare! Il mio piatto forte è la pasta con le sarde. Amiamo la cucina tipica e sperimentare connubi inaspettati.

Come trascorrerai l'estate?

Da mamma. I genitori di Marco sono originari delle Isole Eolie, dove trascorreremo insieme le vacanze. Ho ovviamente degli impegni di lavoro ma sarò principalmente dedicata a Katia, Riccardo e Tancredi.

Prossimo appuntamento?

Ovviamente in cucina, con amore, passione e... sorprese! Un bacio a tutte! □