

## low dose medicine

### Come prevenire e curare la malattia tipica della stagione fredda con l'omeopatia

**C**IRCA 5 MILIONI DI PERSONE (8 MILIONI NEGLI ANNI DI PICCO) IN MEDIA OGNI ANNO IN ITALIA SONO COLPITI DA SINDROMI SIMIL-INFLUENZALI E I SOGGETTI PIÙ ESPOSTI ALL'INFEZIONE SONO, NATURALMENTE, QUELLI CON UN SISTEMA IMMUNITARIO MENO "ALLENATO" O EFFICIENTE, CIOÈ I BAMBINI, GLI ANZIANI E I PAZIENTI CON DEFICIT IMMUNITARI. ANCHE QUEST'ANNO È IN ARRIVO L'INFLUENZA E DOBBIAMO PREPARARCI ADEGUATAMENTE. L'INFLUENZA È UNA MALATTIA RESPIRATORIA ACUTA CAUSATA DA VIRUS INFLUENZALI, CHE INTERESSA LE ALTE O BASSE VIE RESPIRATORIE ED È SPESSO ACCOMPAGNATA DA SEGNI E SINTOMI SISTEMICI QUALI FEBBRE, MAL DI TESTA, TOSSE, DOLORI ARTICOLARI E MUSCOLARI, ASTENIA E, TALVOLTA, VOMITO E DIARREA.

#### IL VIRUS, UN NEMICO ASTUTO E AGGRESSIVO

Il virus influenzale si diffonde per via aerea: i luoghi chiusi e affollati (scuole, uffici, mezzi pubblici, e così via) sono particolarmente rischiosi per il contagio. Diventa, pertanto, un dovere sociale cercare di aumentare le difese immunitarie per non diventare a nostra volta diffusori dell'epidemia. Ma come passa il tempo il virus influenzale quando non è impegnato a far ammalare gli esseri umani? Nei periodi tra un'epidemia e l'altra ha bisogno di un ospite vivo in cui riprodursi a livello intra-cellulare: durante l'estate, particolari tipi di uccelli migratori possono fare da serbatoio virale e diffondere il virus con le deiezioni sui territori che attraversano. Un altro ospite intermedio è il

maiale, da cui poi il virus influenzale si trasferisce all'uomo per una nuova epidemia.

Nella sua storia evolutiva questo virus è diventato sempre più aggressivo e resistente: è infatti molto abile a camuffarsi per sopravvivere, sviluppando un'elevata variabilità antigenica (*antigenic shift* o *antigenic drift*), capace talvolta di rendere solo parzialmente efficace la copertura profilattica della vaccinazione antinfluenzale. Inoltre, molte delle forme che si suppongono influenzali sono in realtà provocate da altri virus che causano malattie respiratorie con sintomi simili a quelli influenzali: sono più di 200 i virus antigenicamente distinguibili responsabili delle Sindromi Simil-Influenzali (*ILI: Influenza-Like Illness*).

di Barbara Agbina  
Dipartimento scientifico Guna

# Influenza IN ARRIVO!

## PREVENZIONE OMOTOSSICOLOGICA

La patologia influenzale non deve essere mai sottovalutata. Il generale coinvolgimento dell'organismo, la momentanea compromissione della risposta immunitaria, i diffusi fenomeni infiammatori a carico delle mucose possono essere terreno ideale per le **sovrinfezioni batteriche** e le conseguenti **complicanze** (otite media, sinusite batterica e polmonite batterica secondaria), e condizione ideale per le **recidive** della malattia. Pertanto è opportuno osservare sempre le indicazioni del proprio medico curante, sostenere il sistema immunitario, non abusare di farmaci e rispettare il proprio organismo e i tempi di ripresa e convalescenza.

L'approccio terapeutico omeopatico all'influenza, proprio per questi motivi, si configura come scelta opportuna, biologica, sicura, sostenibile ed economica per difenderci dall'influenza e alleviarne i sintomi. L'omotossicologia, considerata giustamente da molti l'evoluzione più moderna e scientifica dell'omeopatia (che in Italia viene utilizzata da circa 9 milioni di persone), si avvale di sostanze di origine naturale (minerale, vegetale o animale) che, preparate secondo il metodo omeopatico della diluizione-dinamizzazione, sono in grado di stimolare la capacità di autoguarigione dell'organismo. Un'efficace risposta nella prevenzione antinfluenzale è fornita, da oltre 15 anni, dal medicinale omeopatico complesso composto da Aconitum napellus 5CH, Belladonna 5CH, Echinacea 3CH, Vincetoxicum 5CH, Anas barbariae

hepatis et cordis extractum 200K, Cuprum 3CH, Influenzinum 9CH, saccarosio, che ha un'elevata attività immunostimolante. Grazie ai suoi componenti *Anas barbariae*, *Influenzinum* e *Vincetoxicum*, stimola alcune particolari cellule immunocompetenti in grado di combattere il virus influenzale anche se questo cambia forma, come spesso accade, e allargando parimenti lo spettro d'azione anche ai virus parainfluenzali. Grazie alla sua particolare composizione, il medicinale viene consigliato come sostegno tanto nella prevenzione dell'influenza e delle sindromi da raffreddamento quanto come coadiuvante nella cura della sintomatologia acuta. ●

PER PROMUOVERE L'INFORMAZIONE SULLA PREVENZIONE INFLUENZALE, SUI VACCINI E SULLE POSSIBILITÀ TERAPEUTICHE DELLA MEDICINA NATURALE, PARTE DA OTTOBRE

**L'INFLUENZA  
CHE VERRÀ**  
#previenila

LA CAMPAGNA "L'INFLUENZA CHE VERRÀ #PREVIENILA", PROMOSSA DALLA SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE, DALL'ASSOCIAZIONE MEDICA ITALIANA DI OMOTOSSICOLOGIA E DAL MOVIMENTO ITALIANO GENITORI, CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI GUNA. DA OTTOBRE 2015 SARÀ ATTIVO L'OSSERVATORIO SULL'INFLUENZA, GUIDATO DA FABRIZIO PREGLIASCO, VIROLOGO DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO, CHE OGNI 15 GIORNI DIRAMERÀ UN BOLLETTINO UFFICIALE CON GLI AGGIORNAMENTI SULLA DIFFUSIONE DELL'EPIDEMIA E I CONSIGLI SU COME AFFRONTARLA. SONO DISPONIBILI IL SITO [WWW.PREVIENILA.IT](http://WWW.PREVIENILA.IT), LA MAIL [INFLUENZA@PREVIENILA.IT](mailto:INFLUENZA@PREVIENILA.IT) E IL NUMERO VERDE GRATUITO 800 385 014. INOLTRE, LE FARMACIE ADERENTI AL PROGETTO DIFFONDERANNO AGGIORNAMENTI COSTANTI.