

martedì, 10 novembre 2015 - 18:49



INFO PRIVACY CONTACT

CRONACA | POLITICA | ECONOMIA | MONDO | SPORT | CALCIO | SCIENZE & TECH | SPETTACOLO | ARTE & CULTURA | CINEMA & TV

In Italia aumentano i bimbi obesi la sana alimentazione deve essere insegnata a scuola

10/11/2015, 18:40 | [Mamme e Bimbi](#) | [Comments](#)



In Italia, **un bambino su 4 è in sovrappeso** e uno su 10 obeso: dati allarmanti se si considera che nella maggior parte delle famiglie i più piccoli saltano la colazione, bevono quotidianamente bibite zuccherate e gassate e consumano regolarmente snack e cibo spazzatura. E' proprio per questo che a partire dagli 8-9 anni cominciano ad avere già i primi problemi di peso. I fattori che determinano l'obesità infantile, oltre a quelli di natura genetica, sono principalmente legati al contesto socio-economico, familiare e alla mancata conoscenza dei corretti stili alimentari da parte dei genitori. La regione dove l'obesità infantile è più elevata è la Campania ed è proprio qui che il **Movimento Italiano Genitori** Onlus ha lanciato "Mangia bene, cresci bene", la campagna informativa per sensibilizzare studenti e famiglie sulla sana alimentazione e sui corretti stili di vita. L'obiettivo è offrire consigli e suggerimenti per prevenire l'obesità tra i minori.

Saranno 379 scuole medie ed elementari in tutta Italia che parteciperanno al progetto e che organizzeranno incontri formativi con studenti e genitori per spiegare quali sono le buone abitudini da mettere in pratica per una sana alimentazione. "Il nostro impegno spazia dalla corretta alimentazione del bambino nei primi 3 anni di vita al divezzamento e alla prevenzione dei rischi", ha dichiarato Giuseppe Di Mauro, presidente della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale che partecipa alla campagna informativa. Per contrastare un fenomeno tanto preoccupante come l'obesità infantile è importante educare i propri figli a mangiar bene, a fare sport all'aria aperta e a seguire una dieta equilibrata. Solo in questo modo si potrà assicurare il benessere delle future generazioni.



FonteNews

Lascia una risposta

L'indirizzo email non verrà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Nome *

Email *

[Mi piace](#) [Condividi](#) 26

Follow @twitterapi

[G+1](#) Consiglialo su Google

GOSSIP E SPETTACOLO

Miss Bum Bum 2015, Suzy Cortez è il Lato B più bello del Brasile



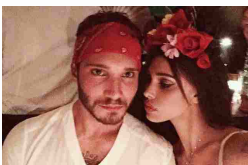
Intanto lei su instagram mostra il suo Lato B senza remore e di clic in clic, sta diventando una vera e propria icona. Il Lato B Read More »

Rowan Atkinson divorzia dalla moglie Sunetra l'attuale compagna ha 30 anni meno di lui



Nel mondo dello spettacolo, si sa, separazioni e divorzi sono all'ordine del giorno. Chi poteva, tuttavia, immaginare che la nuova coppia pronta a scoppiare sarebbe stata quella formata dal mitico Rowan Read More »

Stefano Belén è quella che urla di più, la Rodriguez non sa chiedere scusa



Un litigio in casa "DeMartinez" non è mai un confronto pacato, soprattutto

SPORT

Iannone: "MotoGp imbarazzante, Rossi meritava il titolo"



"La situazione del nostro sport oggi è difficile, imbarazzante. Mi spiace che Valentino Rossi non abbia portato a casa il campionato. Ha corso in maniera incredibile. Meritava, era suo. Ho visto e rivisto la gara di Valencia e la cosa che Read More »

Basket:EA7,Cinciarini,Limoges da battere



MILANO, 10 NOV - "È una partita che non possiamo fallire. Una di quelle partite in cui dobbiamo dimostrare perchè siamo stati scelti per vestire la maglia dell'EA7 Milano". Così il playmaker Andrea Cinciarini sulla trasferta di giovedì contro il Limoges, snodo fondamentale nel cammino Read More »