

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca su "ulteriori informazioni".
Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie. [Ulteriori informazioni](#) Ho capito



Fatti Soldi Lavoro Salute Sport Cultura Intrattenimento Magazine Sostenibilità Immediapress Multimedia AKI

Cronaca Politica Esteri Regioni e Province Video News Tg AdnKronos

Home . Fatti . Cronaca . **7 regole d'oro per proteggersi dall'influenza, al via campagna '#previenila'**

7 regole d'oro per proteggersi dall'influenza, al via campagna '#previenila'

Iniziativa **Moige**, Amiot, Sippo

CRONACA

Mi piace Condividi Condividi

#previenila



Publicato il: 30/09/2015 12:00

Prevenire l'influenza si può. E' l'informazione è la chiave principale per tenerla lontana. E' la filosofia della campagna 'L'influenza che verrà #previenila', presentata questa mattina a Roma presso il Palazzo dell'Informazione in Piazza Mastai, che permetterà di diffondere le '7 regole d'oro' contro l'infezione ma anche di dare la possibilità a tutti di avere risposte direttamente dagli esperti.

L'iniziativa, al via oggi, è promossa da Moige (Movimento italiano genitori onlus), Amiot (Associazione medica italiana di omtossicologia)

e **Sippo** (Società italiana di pediatria preventiva e sociale), con il contributo incondizionato di Guna Spa. Lo spirito è quello di fare ricorso a tutte le armi a disposizione contro il virus, vaccino in primis, ma anche ad altre strategie disponibili di prevenzione comprese le 'medicine dolci'.

La campagna punta su più strumenti di comunicazione. Un [sito Internet](#) che offre tutte le informazioni utili è già attivo, mentre materiale informativo (locandina, vetrofania e dépliant) è disponibile presso le farmacie e gli studi medici aderenti.

Già operativo anche il numero verde 800.38.50.14 per chiedere informazioni, suggerimenti e indicazioni ai medici dell'Amiot. Previsto, infine, l'Osservatorio dell'influenza guidato dal virologo Fabrizio Pregliasco dell'università degli Studi di Milano, che seguirà il monitoraggio dei picchi influenzali durante l'inverno e comunicherà i dati tramite [il sito](#).

Il sito e i dépliant riportano le 7 semplici quanto efficaci regole anti-influenza, ovvero: Lavare spesso le mani con acqua e sapone; riparare bocca e naso quando si tossisce o starnutisce e lavare subito le mani; non toccare occhi, naso e bocca: sono facili accesso per i virus; evitare il fumo passivo; seguire sempre uno stile alimentare sano che preveda cibi ricchi di vitamina C.

E ancora: rimanere a casa quando si manifestano i primi sintomi dell'influenza ed evitare luoghi affollati quando i casi di malattia sono molto numerosi; vaccinarsi, il medico di famiglia e il pediatra sono le persone più indicate a cui rivolgersi.

Mi piace Condividi Condividi

Annunci Google
Vedere il Video
Guarda il tuo Video su Cell, PC e Tablet. Tutti i tuoi Video Qui!

Cerca nel sito

SPECIALE EXPO 2015

- Vai allo speciale Expo 2015
- Video da Expo
- Eventi
- Protagonisti

ebay OFFERTE IMPERDIBILI

57% DI SCONTO*

EUR 59,00
EUR 24,99

COMPRA ORA

*Prezzo di listino.

Invia denaro
in tutto il mondo

4,90 €

4,90 €

4,90 €

WESTERN UNION WU Invia denaro online

*Western Union ottiene un guadagno anche dal cambio valuta.

Notizie Più Cliccate

1. Olimpia e la risata pazza, Bonolis conquistato dalla 39enne di Asti /Video
2. Sexy prof seduce 15enne e rimane incinta, lui: "L'ho detto ai miei e ha iniziato a picchiarmi"
3. 'Incidente' sexy per miss Italia... e i follower si moltiplicano /Foto
4. 'Non chiedeteci più se avremo dei figli', il post contro i ficcanaso infiamma Facebook
5. Il fidanzato non le compra l'iPhone, lei si spoglia in strada per protesta /Video