

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, a scopi pubblicitari e per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Per maggiori informazioni o negare il consenso, leggi l'informativa estesa. Se decidi di continuare la navigazione consideriamo che accetti il loro uso. [Ok](#) [Informativa estesa](#)

ANSA.it

FORMA SU ANSA.IT

Salute&Benessere

NEWS SPECIALI ED EVENTI VIDEO PROFESSIONAL SALUTE BAMBINI 65+

Sanità Medicina Associazioni Alimentazione Estetica Stili di vita Terme e Spa Expo 2015

ANSA > Salute e Benessere > Medicina > Influenza, sono 7 le 'regole d'oro' per prevenirla

Influenza, sono 7 le 'regole d'oro' per prevenirla

Al via campagna **Moige**, creato Osservatorio

30 settembre, 16:19

G+1 0

Consiglia 0

Indietro Stampa Invia Scrivi alla redazione Suggestisci ()

1 di 1



Influenza, le 7 'regole d'oro' per prevenirla

Lavare spesso le mani con acqua e sapone, riparare bocca e naso quando si tossisce o starnutisce, non toccare occhi, naso e bocca, evitare il fumo attivo e passivo.

Seguire sempre uno stile alimentare sano che preveda cibi ricchi di vitamina C, rimanere a casa quando si manifestano i primi sintomi dell'influenza ed evitare luoghi affollati quando i casi di malattia sono molto numerosi. Infine, vaccinarsi: il medico di famiglia e il pediatra sono le persone più indicate a cui rivolgersi. Queste le sette 'regole d'oro' per prevenire l'influenza della campagna "l'Influenza che verrà #previenila", lanciata oggi e promossa da **Moige (Movimento italiano genitori onlus)**, Amiot (Associazione medica italiana di ommotossicologia) e Sipps (Società italiana di pediatria preventiva e sociale), con il contributo incondizionato di Guna Spa. Tra gli strumenti un sito (www.previenila.it), un numero verde già attivo (800385014) per informazioni e materiale informativo distribuito nelle farmacie e negli studi medici. "Insieme al mondo medico- aggiunge poi Maria Rita Munizzi, presidente nazionale Moige- sarà creato anche un Osservatorio Influenza per informarci sui periodi di picco influenzale". L'Osservatorio sarà guidato dal virologo e ricercatore del Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università di Milano Fabrizio Pregliasco. "Nella prevenzione dell'influenza la vaccinazione è la strategia raccomandata, insieme alle buone norme igieniche.

PUBBLICITÀ

Test made in Italy a neonati salva una classe bambini l'anno

Messo a punto al Meyer di Firenze costa pochi centesimi

Influenza, 7 'regole d'oro' per prevenirla

Al via campagna **Moige**, creato Osservatorio

Salute: studio, imprecise 27% diagnosi su stati vegetativi

Rapporto su 348 casi per Giornata Risvegli che diventa Europea

[VAI AL SITO PROFESSIONAL](#)

Cibo primo alleato della passione di coppia

3 mln italiani con disfunzione erettile, nuova pillola 'amica'



Epatite, possibile eliminazione da Italia a costi sostenibili

Studio Tor Vergata, costo 'superfarmaci' bilanciato da risparmi



Salute: esperti, gli italiani convinti di mangiare bene ma non è così

Test con piramide alimentare, troppi dolci, poco pesce e verdure



Italiani hanno speso 9.400 milioni euro per farsi belli

Il comparto vale 14 milioni di euro, cresce Export con +4,9%



Tra le nuove opportunità farmacologiche sono sempre più numerosi gli studi che evidenziano il ruolo preventivo e terapeutico della low dose medicine, che aiuta il sistema immunitario del bambino a prevenire e combattere le malattie in modo fisiologico- ha ricordato Giuseppe Di Mauro, presidente Sipps- siamo impegnati in un'attività di informazione dei pediatri per un uso consapevole di tutte le strategie antinfluenzali".

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

Indietro

condividi:

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:



Cerchi una bici? Sfoglia oltre 100.000 annunci e risparmia

ANNUNCI PPN



Tasso Widiba al 2,50%
Rottama il tuo vecchio conto, per te fino al 2,50%!
Widiba.it/RottamallConto



Fibra Vodafone
A 25€ al mese + Sky Online incluso per 1 anno.
Scopri Subito!



Cerchi una bici?
Sfoglia oltre 100.000 annunci e risparmia
Subito

Tumori: mille casi al giorno, sei proposte per più assistenza

Documento di 12 associazioni pazienti, reti e 'pagelle' qualità



Urologi, 'pillole amore' mercato nero rischiose e inefficaci

Verze, non contengono principio attivo ma eccipienti pericolosi



Fumo: per italiani ok alternative a sigarette se testate

Ipsos, 86% intervistati vuole prova scientifica minore rischio



[VAI ALLA RUBRICA](#)

Oncologia

Pediatria

Cardiologia

Ministero della Salute

Istituto Superiore di Sanita'

Organizzazione Mondiale della Sanita'

Agenzia per i Servizi Sanitari Regionali

Istituto per la Prevenzione e la Salute dei Lavoratori

Associazione italiana per la lotta all'Aids

Food and Drug Administration americana, ente registrazione farmaci usa

Istituto della Sanita' Americana

Istituto Nazionale del Cancro USA

Società italiana di pediatria

Ospedale Bambino Gesù

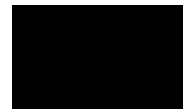
Sindacato dei Medici di Famiglia Italiani

IRCCS Burlo Garofolo Trieste

AIFA Agenzia Italiana del Farmaco

Società Psicoanalitica Italiana

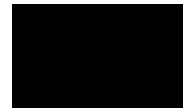
POTRESTI ESSERE INTERESSATO ANCHE A...



Raffreddore

Il raffreddore è una patologia delle...

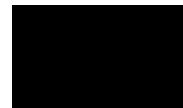
OVO



Capelli

I capelli sono peli comuni costituiti da...

OVO



Apparato digerente

L'apparato digerente è l'insieme...

OVO



Suggeriti da **THEOUTPLAY**