

**LOTTOMATICA.IT**  
 TI DÀ IL BENVENUTO CON  
**10€\* DI BONUS**  
 PER GIOCARE DOVE VUOI

GIUCA SUBITO

Lotteria Lottomatica S.p.A. C.C.I.A.A. n° 15017

Informazioni sulla probabilità di vincita e sul regolamento di gioco sul sito www.lottomatica.it o presso i rivenditori. Il gioco è vietato ai minori di 18 anni.

LOTTO GIOCO NAZIONALE PATROCINATO

CERCA NEL SITO:

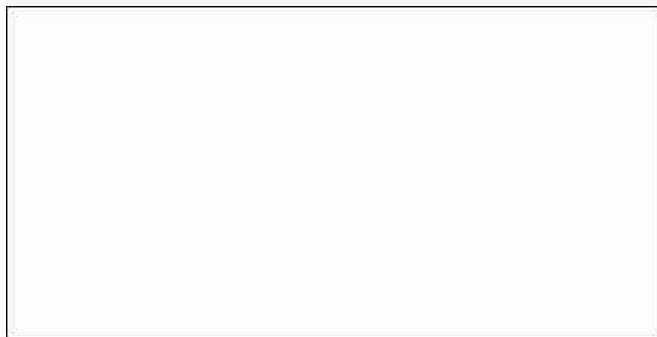
- FOTO E VIDEO
  - CRONACA
  - EVENTI
  - ATTUALITÀ
  - POLITICA
  - CULTURA
  - RICETTE
  - RUBRICHE
  - INFO UTILI
- PRIMA PAGINA
  - CALABRIA
  - REGGIO
  - CATANZARO
  - COSENZA
  - CROTONE
  - VIBO
  - LAMEZIA
  - ITALIA
  - AREA GRECANICA
- SPORT

ATTUALITÀ

[Torna alla prima pagina](#)

Calabria, parte "Mangia bene, cresci bene"

Share Mi piace 1 0 0



14 marzo 2015 di francesca martino Stampa l'articolo

Vedere il Video

Guarda il tuo Video su Cell, PC e Tablet. Tutti i tuoi Video Qui!



Dopo il successo delle tappe di Reggio Calabria e Catanzaro, a partire da **lunedì 16 marzo**, torna in terra calabra il progetto "Mangia bene, cresci bene", con l'obiettivo di sensibilizzare ragazzi e genitori sulle regole della sana alimentazione. L'iniziativa promossa

dal **Moige** - movimento genitori è realizzata con il patrocinio scientifico di **SIPPS** - società italiana di pediatria preventiva e sociale e di **AMIOT** - associazione medica italiana di omotossicologia e in collaborazione con **GUNA S.p.A.**

CROTONE

Grande protagonista l'Istituto Comprensivo "Almeone" di **Crotone**, che propone ben 5 appuntamenti in altrettante giornate, curati dal dott. Giovanni Chiaravalloti: **lunedì 16 marzo** sarà la volta degli studenti di scuola elementare (dalle 10:00 alle 12:00) seguiti, **martedì 17** e **venerdì 20 marzo**, dai colleghi di scuola media (ore 9:00-11:00); i genitori potranno partecipare agli incontri rispettivamente il **23** e **24 marzo**.

CATANZARO

**Mercoledì 18 marzo**, la campagna si sposterà in provincia di **Catanzaro**, con gli incontri presso le scuole di Miglierina

Scopri il tuo potenziale.  
 Individua i mercati più interessanti per il tuo business.  
 Inserisci il tuo prodotto:

Ad es. scarpe, formaggio...

Google Eccellenze in digitale

I PIÙ LETTI

- Melito Porto Salvo, il candidato sindaco Area Grecanica in Movimento
- Polizia di Stato, continua "Focus 'ndrangheta" a Brancaleone e Siderno
- Vibo, Censore (PD): "Il pagamento delle spettanze 2014 sono un primo passo"
- Partita sospesa, torna a casa e scopre moglie con amante
- Lamezia, aperte le audizioni al Politeama
- Caos Reggina, Alberti resta ma sotto il controllo dei "Senatori"
- Mountain Bike, 1° Trofeo Città

VIDEO SU YOUTUBE

Per riprodurre il video è necessario Adobe Flash Player o QuickTime. [Scarica l'ultima versione di Flash Player](#) [Scarica l'ultima versione di QuickTime](#)



ULTIMI

- Football Americano, Highlanders Catanzaro di scena a Napoli
- Hinterreggio-Marcianise, i probabili undici biancazzurri
- Mandatoriccio (Cs), interventi ANAS segnalano insicurezza
- Reggio Calabria, inizia il progetto "Impronte ed Ombre"
- Aversa Normanna-Reggina, i convocati di Alberti
- Amantea (Cs), "Mezzogiorno in famiglia": domenica decisiva
- Annà (RC), Piero Procopio in scena con "Hercules"
- Calabria, parte "Mangia bene, cresci bene"

Prove e esercitazioni in Calabria

- Rossano (Cs), siglata intesa classico rossanesi nel mondo
- Crotone, 73 lavoratori prossimi alla disoccupazione
- Sporting Locri, trasferta in Basilicata

Oliverio: "Le condizioni della Calabria sono

(elementare, dalle 9:00 alle 10:30; media, il 26 marzo) e di Marcellinara (media, dalle 11:00 alle 12:30). Il **25 marzo** è previsto un doppio appuntamento per gli studenti della scuola primaria (9:00-10:30) e secondaria (11:00-12:30) di Settingiano. Gli incontri nel catanzarese si chiuderanno con le date di aprile, che coinvolgeranno, dalle 9:30 alle 10:30, tre scuole elementari nel capoluogo di provincia calabrese: la "Centro Storico Maddalena" (**1 aprile**), la "Fiume Neto" (**8 aprile**) e la "Siano sud" (**15 aprile**). Gli incontri saranno tenuti dal dott. Rosario Amelio.



## COSENZA

"Mangia bene, cresci bene" arriverà il **28 marzo** in provincia di **Cosenza** all'I. C. "Isidoro Gentili" di Paola, che ospiterà due sessioni dedicate rispettivamente agli studenti di scuola elementare (dalle 8:30 alle 10:00) e media (dalle 10:30 alle 12:00). **Sabato 11 aprile** toccherà invece agli alunni della scuola primaria di Amantea (dalle 8:30 alle 11:00) e ai genitori (dalle 11:00 alle 12:30) presso la sede di Lago, coordinati dalla dott.ssa Teresa Tirocinio.

## I DATI

Dall'indagine "L'obesità infantile: un problema rilevante e di sanità pubblica" (2015), a cura dell'Osservatorio per la Salute del Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'università "Milano Bicocca", diretto dalla prof. Mara Tognetti, che raccoglie le principali ricerche nazionali ed internazionali in materia di alimentazione, emerge che l'Italia è uno dei Paesi europei più colpiti dal fenomeno dell'obesità infantile: nel nostro paese la **prevalenza di sovrappeso** in età pediatrica **supera di circa 3 punti percentuali la media Europea**, con un tasso di crescita/annua dello 0,5-1%, pari a quello degli Stati Uniti.

Le indicazioni emerse dalla prima rilevazione del **WHO COSI Program** evidenziano che i bambini italiani più soggetti a disturbi alimentari hanno tra gli 8 e 9 anni: a quest'età, 1 bambino su 4 è obeso e 1 su 2 sovrappeso; tra le bambine le percentuali scendono rispettivamente al 16% e al 41%.

Diverse ricerche, riferite al contesto italiano, mostrano che, estendendo il campione **tra i 6 e gli 11 anni, è sovrappeso 1 bambino su 4 (23,1%) mentre 1 su 10 (9,8%) è addirittura obeso**. In ambito continentale obesità e sovrappeso prevalgono tra i minori dei paesi mediterranei (con percentuali che oscillano tra il 20 e il 36%), piuttosto che in quelli del nord Europa (tra il 10 e il 20%). Anche in Italia il fenomeno ricalca le stesse differenze geografiche, con percentuali che vanno dall'**8,2% al Nord, al 9,3% del Centro fino al 15,2% del Sud**. La regione più colpita dal fenomeno è la **Campania**, dove 1 bambino di terza elementare su 2 è obeso o in sovrappeso; seguono Puglia, Molise, Abruzzo e Basilicata, che evidenziano percentuali superiori al 40%. Gli adolescenti italiani in sovrappeso tendono a diminuire con l'aumentare dell'età, confermando la maggiore esposizione delle generazioni più giovani: a 11 anni ne soffre 1 ragazzo su 3 e 1 ragazza su 4; un dato che, raffrontato alle rilevazioni sui quindicenni, decresce, per ambo i sessi, di circa 10 punti percentuali.

I fattori che determinano l'obesità, oltre a quelli di natura genetica,

sono principalmente legati al contesto socio-economico, familiare e agli stili di vita. Diverse indagini concordano nell'attribuire maggiore predisposizione a diventare obesi a soggetti che vivono in condizioni "disagiate". Il dato più preoccupante riguarda però l'impatto dei genitori sull'alimentazione dei minori. **Solo il 44,7% di loro conosce le regole della sana alimentazione**

**(Censi)**. I dati dell'indagine **"OKkio alla Salute"** confermano una disinformazione diffusa da parte degli adulti in materia di dieta alimentare. Il **37%** delle madri di figli in sovrappeso non ritiene "eccessiva" la quantità di cibo che i mangiano i bambini, mentre solo il **29%** di esse afferma il contrario. Inoltre solo **4 mamme su 10** reputano insufficiente l'attività motoria svolta dal figlio. Sul versante delle abitudini alimentari è altrettanto importante la percentuale di coloro che adottano comportamenti scorretti: **1 bambino su 10 salta la prima colazione**, mentre **3 su 10** la fanno in maniera sbilanciata (troppi carboidrati o proteine); **2 bambini su 3** fanno una merenda abbondante a metà mattina. I genitori dichiarano che **4 bambini su 10 consumano quotidianamente bevande zuccherate e/o gassate** e il **22% non mangia tutti i giorni frutta e verdura**.

Dall'indagine **Zoom8** emerge inoltre che **1 intervistato su 2 non mangia "mai o quasi mai" legumi** e solo **1 su 5** lo fa **2-3 volte** a settimana, come raccomandato. **1 su 7** si alimenta con insaccati una o più volte al giorno. Il consumo giornaliero di cibi ipercalorici è un fenomeno largamente diffuso: **1 bambino su 3 mangia quotidianamente snack e 1 su 4 consuma bibite zuccherate**. In alcune circostanze anche più volte al giorno (nel **3,5%** dei casi per i primi, **17%** per le seconde).

Anche uno stile di vita sedentario concorre all'obesità in età pediatrica, poiché strettamente correlato al consumo di questi cibi. **1 bambino su 6** dichiara di non aver fatto attività fisica nel giorno precedente all'indagine, o di fare sport un'ora alla settimana; **4 su 10 confessano di avere la tv in camera; 1 su 3 di restare incollato al televisore o ai videogames per più di 2 ore al giorno**, mentre solo **1 su 4** dichiara di andare a scuola a piedi o in bicicletta.

#### LA CAMPAGNA

Tra febbraio e maggio, "Mangia bene, cresci bene" attraverserà **tutta Italia**. Prenderanno parte al progetto **379** scuole, suddivise tra medie ed elementari, per un totale di circa **40.000** studenti e **75.000** genitori coinvolti. In ciascun istituto, i docenti e i medici di AMIOT terranno degli incontri formativi sulla sana alimentazione e distribuiranno un kit didattico a ragazzi e genitori. Agli studenti è inoltre riservato un concorso a premi: le illustrazioni più significative saranno affisse nelle farmacie e gli studi medici aderenti e daranno vita ad un calendario info-educativo dell'iniziativa distribuito nelle scuole che hanno partecipato all'iniziativa.

## Chat con Donne Mature



Donne Mature che cercano uomini più giovani. Scopri il fenomeno Cougar.

