

"La sana alimentazione e' un aspetto centrale nell'educazione dei nostri figli. Contenere il consumo di snack, promuovere corretti stili di vita e sport all'aria aperta, adottare una dieta varia ed equilibrata sono alcune accortezze per combattere l'obesita' ed evitare rischi per la salute dei nostri ragazzi", afferma Maria Rita Munizzi, presidente nazionale del Moige - movimento genitori.

"Il nostro impegno spazia dalla corretta alimentazione del bambino nei primi 3 anni di vita al divezzamento e prevenzione dei rischi; dalla formazione delle famiglie, sull'opportunita' di una dieta appropriata, al coinvolgimento degli adolescenti, con l'obiettivo di prepararli a gestire autonomamente il proprio stile alimentare", afferma Giuseppe Di Mauro, presidente SIPPS - Societa' Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale.

"AMIOT ha aderito e promuove con vigore l'iniziativa 'Mangia bene, cresci bene' e non poteva essere altrimenti: l'omotossicologia ha tra i suoi campi applicativi di elezione la medicina preventiva. Agire sui piu' piccoli attraverso la prima medicina, il cibo, e' il passaggio fondamentale per la salute delle future generazioni", commenta Cesare Santi, presidente dell'AMIOT - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia.

"E' una grande soddisfazione contribuire a questo progetto educativo, che vede la luce in un momento quanto mai opportuno e forse cruciale per il benessere delle future generazioni. Tanto piu' che lo scopo dell'iniziativa e' perfettamente in linea con gli obiettivi fondanti di GUNA: diffondere il concetto di salute basato su stili di vita corretti e sulla prevenzione attraverso terapie naturali", dichiara Alessandro Pizzoccaro, presidente di GUNA Spa.

(ITALPRESS).

sat/com

09-Mar-15 17:05

NNNN