



Progetto “Mangia bene, cresci bene”, nel Salento approda la campagna nazionale sulla sana alimentazione

marzo 27, 2015

Territorio

Elena Carbotti



MONTESARDO (Lecce) – Approda nella scuola primaria di Montesardo (frazione di Alessano) “Mangia bene, cresci bene”, la campagna nazionale nelle scuole che mira a sensibilizzare gli studenti sulla corretta alimentazione. Sabato 28 marzo, dalle ore 10 alle 12, i ragazzi, guidati del dottor Domenico Del Ciello, conosceranno le regole e consigli per mangiare sano.

Il progetto, promosso dal **Moige** (movimento genitori) è realizzato con il patrocinio scientifico di Sipps (società italiana di pediatria preventiva e sociale) e di Amiot (associazione medica italiana di omotossicologia) e in

collaborazione con Guna S.p.A. Dall'indagine “L'obesità infantile: un problema rilevante e di sanità pubblica” condotta nel 2015, a cura dell'Osservatorio per la Salute del Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'università “Milano Bicocca” diretto dalla professoressa Mara Tognetti, emerge che **l'Italia è uno dei Paesi europei più colpiti dal fenomeno dell'obesità infantile**: nel nostro paese la prevalenza di sovrappeso in età pediatrica supera di circa 3 punti percentuali la media europea, con un tasso di crescita/annua dello 0,5-1%, pari a quello degli Stati Uniti. Le indicazioni emerse dalla prima rilevazione del WHO COSI Program evidenziano che i bambini italiani più soggetti a disturbi alimentari hanno tra gli 8 e 9 anni: a quest'età, 1 bambino su 4 è obeso e 1 su 2 sovrappeso; tra le bambine le percentuali scendono rispettivamente al 16% e al 41%.

Diverse ricerche, riferite al contesto italiano, mostrano che, estendendo il campione tra i 6 e gli 11 anni, è sovrappeso 1 bambino su 4 (23,1%) mentre 1 su 10 (9,8%) è addirittura obeso. In ambito continentale obesità e sovrappeso prevalgono tra i minori dei paesi mediterranei (con percentuali che oscillano tra il 20 e il 36%), piuttosto che in quelli del nord Europa (tra il 10 e il 20%). Anche in Italia il fenomeno ricalca le stesse differenze geografiche, con percentuali che vanno dall'8,2% al Nord, al 9,3% del Centro fino al 15,2% del Sud. La regione più colpita dal fenomeno è la Campania, dove 1 bambino di terza elementare su 2 è obeso o in sovrappeso; seguono Puglia, Molise Abruzzo e Basilicata, che evidenziano percentuali superiori al 40%.

I fattori che determinano l'obesità, oltre a quelli di natura genetica, sono principalmente legati al contesto socio-economico, familiare e agli stili di vita. Diverse indagini concordano nell'attribuire maggiore predisposizione a diventare obesi a soggetti che vivono in condizioni “disagiate”. Il dato più preoccupante riguarda però l'impatto dei genitori sull'alimentazione dei minori. “La sana alimentazione è un aspetto centrale nell'educazione dei nostri figli. Contenere il consumo di snack, promuovere corretti stili di vita e sport all'aria aperta, adottare una dieta varia ed equilibrata sono alcune accortezze per combattere l'obesità ed evitare rischi per la salute dei nostri ragazzi” spiega Maria Rita Munizzi, presidente nazionale **Moige**.

“Il nostro impegno spazia dalla corretta alimentazione del bambino nei primi 3 anni di vita al divezzamento e prevenzione dei rischi; dalla formazione delle famiglie, sull'opportunità di una dieta appropriata, al

EVIDENZA



marzo 27, 2015

Anziano cade per marciapiede riparato male, Corte d'appello condanna Comune di Lecce a maxi-risarcimento



marzo 27, 2015

L'oroscopo per oggi venerdì 26 marzo 2015



marzo 26, 2015

Sondaggi Tap, ignoti danneggiano strumentazione. Al via bando di prequalifica, Introna: “Sorpreso”



marzo 26, 2015

Xylella, riunione congiunta della Cia a Lecce. Scanavino: “Necessario agire in fretta, ma tuteliamo gli olivicoltori”

SPORT



marzo 27, 2015

Eccellenza, trasferta verità per il Nardò a Vieste: in palio punti play off.



marzo 27, 2015

Giovanili Lecce, esame Salernitana per la Berretti. Allievi a Castellammare



marzo 26, 2015

Lecce, si blocca Abruzzese. Il difensore in dubbio per la trasferta di

Catanzaro

coinvolgimento degli adolescenti, con l'obiettivo di prepararli a gestire autonomamente il proprio stile alimentare" continua Giuseppe Di Mauro, presidente Sipps. "Amiot ha aderito e promuove con vigore l'iniziativa "Mangia bene, cresci bene" e non poteva essere altrimenti: l'omotossicologia ha tra i suoi campi applicativi di elezione la medicina preventiva. Agire sui più piccoli attraverso la prima medicina, il cibo, è il passaggio fondamentale per la salute delle future generazioni" commenta Cesare Santi, presidente dell'Amiot. "È una grande soddisfazione contribuire a questo progetto educativo, che vede la luce in un momento quanto mai opportuno e forse cruciale per il benessere delle future generazioni. Tanto più che lo scopo dell'iniziativa è perfettamente in linea con gli obiettivi fondanti di Guna: diffondere il concetto di salute basato su stili di vita corretti e sulla prevenzione attraverso terapie naturali" conclude infine Alessandro Pizzoccaro, presidente Guna S.p.A.



Print PDF

ABOUT AUTHOR



Elena Carbotti

[View all posts](#)

RELATED ARTICLES



marzo 26, 2015

Salvato in extremis esemplare di tartaruga Caretta caretta nell'area protetta di Porto Cesareo, aveva un amo in bocca



marzo 26, 2015

Lavori sulla rete idrica a Ortelle, Acquedotto Pugliese chiude i rubinetti per otto ore. Possibili disagi



marzo 26, 2015

"Primavera dei giovani agricoltori", a Melpignano una giornata di incontri ed eventi per raccontare l'agricoltura dei moderni imprenditori

RICETTA DEL GIORNO



marzo 27, 2015

Un piatto della tradizione pugliese: serviamo le "Orecchiette al forno"

PUBBLICITÀ



Perhospital

CURIOSITÀ



marzo 27, 2015

Violatori informatici: la polizia identifica hackers: sono tutti minorenni

MEDIA PARTNER

tribunapoliticaweb.it
affaritaliani.it
Media Partner - **ilpaesenuovo.it**



PUBBLICITÀ

Mobili Sozzo dal 1948
arredamento per interni

giorno - notte - cucine - camere per ragazzi - nursery - divani
illuminazione - ufficio - complementi - su misura - outlet

MOBILI SOZZO di Sesto Ruberto - Via San'Antonio, 167 - 73051 Novoli (Ba) tel. 0832-212941
www.mobilisozzo.com jirfa@mobilisozzo.com (pec: mobilisozzo@pec.it) p.va 03916870755

ULTIME DAL BLOG