

L'INIZIATIVA. OGGI E MARTEDI' ALL'ALFIERI E ALLA GARIBALDI DI FOGGIA

Tra i banchi si fa cultura del cibo

Il progetto è promosso dal Moige (Movimento genitori) con la Sipps

Prosegue con nuovi serati appuntamenti in Puglia "Mangia bene, cresci bene", la campagna nazionale nelle scuole che mira a sensibilizzare sulla corretta alimentazione. Oggi, e martedì 24 marzo l'istituto "Alfieri" e il "Garibaldi" di Foggia saranno teatro degli incontri informativi tenuti dal dott. Massimo Ciampi. Venerdì, 27 marzo la campagna si sposterà a Trani, presso la sede dell'istituto "Monsignor Petronelli" che ospiterà, dalle 10:00 alle 12:00, l'incontro della dott.ssa Giovanna Giallongo con i ragazzi delle elementari e, dalle 17:00 alle 18:00, con i genitori. Sabato 28 marzo sarà la volta degli studenti della scuola primaria di Montesardo in provincia di Lecce (10:00-12:00) sotto la guida del dott. Domenico Del Ciello. Il progetto promosso dal Moige - movimento genitori

è realizzato con il patrocinio scientifico di SIPPS - società italiana di pediatria preventiva e sociale e di AMIOT - associazione medica italiana di omotossicologia e in collaborazione con GUNA S.p.A.

I DATI

Dall'indagine "L'obesità infantile: un problema rilevante e di sanità pubblica" (2015), a cura dell'Osservatorio per la Salute del Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'università "Milano Bicocca", diretto dalla prof. Mara Tognetti, che raccoglie le principali ricerche nazionali ed internazionali in materia di alimentazione, emerge che l'Italia è uno dei Paesi europei più colpiti dal fenomeno dell'obesità infantile: nel nostro paese la prevalenza di sovrappeso in età pediatrica supera di circa 3 punti percentuali la media Europea, con un tasso di cre-

scita/annua dello 0,5-1%, pari a quello degli Stati Uniti. Le indicazioni emerse dalla prima rilevazione del WHO COSI Program evidenziano che i bambini italiani più soggetti a disturbi alimentari hanno tra gli 8 e 9 anni: a quest'età, 1 bambino su 4 è obeso e 1 su 2 sovrappeso; tra le bambine le percentuali scendono rispettivamente al 16% e al 41%.

Diverse ricerche, riferite al contesto italiano, mostrano che, estendendo il campione tra i 6 e gli 11 anni, è sovrappeso 1 bambino su 4 (23,1%) mentre 1 su 10 (9,8%) è addirittura obeso. In ambito continentale obesità e sovrappeso prevalgono tra i minori dei paesi mediterranei (con percentuali che oscillano tra il 20 e il 36%), piuttosto che in quelli del nord Europa (tra il 10 e il 20%). Anche in Italia il fenomeno ricalca le stesse differenze geografiche.

