

LA CAMPAGNA. Tra le cause: alimentazione non corretta e poca attività fisica

Sovrappeso, prevenzione a scuola Nell'Isola ne soffre il 40% dei bimbi

PALERMO

●●● Sempre più bambini sovrappeso e obesi in Sicilia e in tutte le regioni del sud Italia. Lo rivela un'indagine a cura dell'Osservatorio del Dipartimento di Sociologia e Ricerca sociale dell'università «Milano Bicocca».

In Sicilia la percentuale dei bambini sovrappeso oscilla tra il 33 ed il 40 per cento. È, infatti, nel meridione che il fenomeno raggiunge numeri importanti. Si stima infatti che il 15,2% dei bambini abbia queste patologie. La prevalenza di sovrappeso in età pediatrica supera di circa 3 punti percentuali la media Europea, con un tasso di crescita annua dello

0,5-1%, pari a quello degli Stati Uniti. Tra le prime cause del sovrappeso ci sono l'alimentazione non corretta e la poca attività fisica. Infatti 4 bambini su 10 consumano quotidianamente bevande zuccherate e gassate e il 22% non mangia tutti i giorni frutta e verdura. Dall'indagine Zoom8 emerge inoltre che 1 bambino su 2 non mangia «mai o quasi mai» legumi mentre 1 su 7 mangia salumi una o più volte al giorno.

Dell'argomento si è discusso nella mattinata di ieri in un incontro organizzato dal **Moige** nell'ambito del progetto nazionale «Mangia bene, cresci bene» alla scuola Vittorio Ema-

nuele Orlando, a Palermo. La dottoressa Filippa Scaccia, ha dato ai ragazzi delle prime classi di scuole media dei consigli per mantenere un corretto stile di vita. Il progetto promosso dal **Moige** - movimento genitori è realizzato con il patrocinio scientifico di Sippo - società italiana di pediatria preventiva e sociale e di Amiot - associazione medica italiana di omotossicologia e in collaborazione con Guna. «Sono attività molto importanti - commenta la presidente dell'istituto Angela Ferrara - . I ragazzini hanno anche ricevuto degli opuscoli così da poter approfondire questi argomenti». (*SARA*)

