



MAMMA & FAMIGLIA

ESPERTI & COMMUNITY

INFO UTILI & INTRATTENIMENTO

FACEBOOK CONNECT

REGISTRATI

LOGIN



1 - 3 ANNI

3 - 6 ANNI

6 - 10 ANNI

SALUTE

ALIMENTAZIONE

PSICHE

- Boom di allergie tra i bambini e la colpa non è della troppa igiene
- Crescita: più alti i bambini più puliti
- Manine sporche? Raffreddore in agguato nei bambini
- Come intervenire contro i pidocchi

- Il bambino ha preso il mollusco contagioso: che cosa fare ora?
- Rinite allergica: fra i bambini è boom
- Troppi antibiotici ai bambini: è colpa dei genitori?
- Allergie di primavera: come difendersi?

SALUTE

Influenza nei bambini: no ai farmaci inutili

MI PIACE 0

27 Novembre 2013 10:30 _ 0 Commenti

Farmaci per l'influenza nei bambini? Solo se necessari. Fazzoletti per il naso, mani pulite e qualche giorno di riposo

restano le armi migliori

Pediatrati e genitori sono d'accordo: basta abusare di farmaci. Specialmente antibiotici. E tanto più per curare l'**influenza nei bambini**. Il nostro Paese, secondo le ultime stime, è tra quelli che ne consumano di più. Con il rischio che, a lungo andare, perdano d'efficacia.

Da 0 e 14 anni i più colpiti da febbre & co

Influenza e bambini è un binomio molto comune, ma che non deve spaventare. Anzi, ciò che si deve temere è il ricorso immotivato a troppi farmaci. L'allarme è stato lanciato di recente dal [Movimento italiano genitori \(Moige\)](#), e dall'Associazione medica italiana di ommotossicologia (Aiot), sulla scia dei dati presentati all'ultimo congresso della Società italiana di pediatria preventiva e sociale (Sipps). Mediamente, ogni anno, vengono colpiti da sindromi influenzali o simil-influenzali da 5 a 8 milioni di italiani. La fascia d'età più colpita è quella tra zero e 14 anni, con un'incidenza pari a circa 30 casi ogni 1.000 bambini.

Inutili gli antibiotici contro l'influenza

Il ricorso agli antibiotici è inutile e dannoso in caso di **influenza nei bambini**, perché questi farmaci sono efficaci solo nei confronti delle infezioni batteriche. E raffreddori e **influenze** sono provocati per lo più da virus. Per evitare il ricorso inutile ai farmaci, è consigliabile giocare d'anticipo, con un'intelligente strategia di prevenzione basata su alcune norme comportamentali, utili anche quando l'influenza è già in corso.

5 regole anti-virus

Per prevenire e combattere i sintomi dell'influenza basta mettere in atto 5 regole: **lavare le mani** del bambino spesso e accuratamente con acqua e sapone; riparargli bocca e naso quando tossisce o starnutisce (e dopo lavarsi le mani); evitare di fargli toccare occhi, naso e bocca, facili vie di entrata dei virus; tenerlo a casa quando si manifestano i sintomi di influenza; evitare di portarlo in luoghi affollati (supermercati, ludoteche, ristoranti) quando i casi di malattia sono molto numerosi.

Un aiuto dall'omeopatia

La medicina naturale, come l'**omeopatia**, offre inoltre valide possibilità di prevenzione e cura, consentendo di limitare l'uso dei farmaci ai casi in cui essi sono effettivamente necessari. Può stimolare il sistema immunitario, cioè di difesa naturale dell'organismo, aiutando il bambino ad ammalarsi meno.

IN BREVE

5-6 INFEZIONI ALL'ANNO NEI BAMBINI

CERCA NEL SITO

Ricerca avanzata

Da 1 a 6 anni, un bambino sano va incontro ad almeno 5-6 infezioni respiratorie all'anno. L'eliminazione dei fattori di rischio ambientale, l'uso dei vaccini, gli immunostimolanti e il ricorso alle terapie alternative (come l'integrazione di vitamina D) sono validi strumenti di prevenzione.

 **MI PIACE** 0

VEDI ANCHE



Compiti a casa: servono davvero durante l'anno e per le vacanze natalizie?

Qualcuno ritiene che i **compiti a casa** siano utili, mentre altri li considerano superflui o, tutt'al più, da intendersi solo come un completamento di quanto svolto in classe.



Troppi antibiotici ai bambini: è colpa dei genitori?

I bambini italiani prendono troppi **antibiotici**. Così non solo non guariscono, ma rischiano di "irrobustire" i batteri

I casi di allergie alimentari e cutanee tra i bambini sono cresciuti del 50%

Le **allergie** alimentari e cutanee nei **bambini** aumentano in maniera esponenziale: è allarme. E intanto uno studio americano avanza alcune ipotesi

Malattie respiratorie: a Monza un centro di cure termali per bambini

Gli Istituti Clinici Zucchi di Monza hanno attivato la prima struttura di **cure termali per bambini** del territorio inserita in un contesto sanitario

E TU COSA NE PENSI?

REGISTRATI

SPECIALISTI RISPONDONO



Dottressa Alessia Bertocchini
 Chirurgo pediatra a Lucca, Pistoia e all'ospedale Meyer...

Dottor Gaetano Perrini
 Specialista in ginecologia e ostetricia presso l'...

DOMANDE FREQUENTI



Quali sono i termometri più affidabili? Dopo il 6° mese il latte materno è poco nutriente? Che cosa devo fare contro l'incontinenza post parto?

INFO UTILI & INTRATTENIMENTO



- ▶ Numeri utili
- ▶ Emergenze
- ▶ Ospedali dei bambini
- ▶ Kit farmaci

MAMMA & FAMIGLIA

- Preconcepimento
- Gravidanza
- Travaglio
- Parto
- Post Parto
- Salute
- Allattamento
- Svezzamento
- Sviluppo
- Puericultura
- 1 - 3 anni
- 3 - 6 anni

RICETTE

COMMUNITY

- Pediatra online
- Gli specialisti rispondono
- Le domande più frequenti
- BimbiSani channel
- Forum
- Sondaggi

SONDAGGIO

CHAT

INFO UTILI & INTRATTENIMENTO

- Fiabe e canzoncine
- Accessori
- Giocattoli
- Libri e dvd
- Moda
- Alimentazione
- Kit farmaci
- Info utili
- Curve di crescita e Grafici
- Agende
- Cercanome
- Provati da voi
- FIABE E CANZONCINE**
- CURVE**

CONTATTI

- Pubblicità
- Chi siamo
- Contattaci