

» **Notiziario**

Notiziario Marketpress di Giovedì 17 Aprile 2008


"GIOCHI DI SEMPRE!" PROGETTO EDUCATIVO PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA
**MARKETPRESS**

- > [Notiziario](#)
- > [Archivio](#)
- > [Archivio Storico](#)
- > [Visite a Marketpress](#)
- > [Frase importanti](#)
- > [Piccolo vocabolario](#)
- > [Programmi sul web](#)

**LOGIN**>Username >Password

P.I. 12573730152

Una nuova legge, approvata dall'Assemblea nazionale francese punisce con una multa fino a 30 mila euro e 2 anni di carcere, chi induce le ragazzine all'anoressia; la legge francese, inoltre, stabilisce che i controlli medici dei ragazzi, a partire dai 12 anni, dovranno includere la diagnosi di una eventuale patologia in atto, il governo francese intende salvaguardare anche la salute delle modelle imponendo loro un peso minimo. Una legge di questo genere è da salutare con interesse; in una società in cui il concetto di "normalità" pare aver perso di senso e soprattutto di apprezzamento, è opportuno regolare e ripristinare quanto il buon senso dovrebbe inconsciamente dettare. In quest'ottica il Moige si è fatto promotore di un progetto Giochi Di Sempre, al fine di incentivare i ragazzini, sin dalle scuole elementari, ad una corretta alimentazione e ad un corretto stile di vita. Spesso, sbagliando, si parla di dieta solo nel senso di dieta dimagrante, il progetto ha proprio il fine di modificare questo assunto sbagliato e far comprendere che la dieta è, invece, una giusta ed equilibrata alimentazione, improntata sull'età e sulle attività che si compiono nel corso della giornata. Il progetto, che vede coinvolte diverse città italiane e tra queste anche Potenza, prevede, da parte di ogni bambino, l'elaborazione di una serie di attività creative da svolgere in classe con il supporto dell'insegnante di riferimento. I genitori e gli insegnanti vengono informati circa i dati della Oms (Organizzazione Mondiale della Sanità) sui problemi alimentari dei ragazzi e sull'importanza dell'attività motoria. Il progetto focalizza l'attenzione di genitori, bambini ed educatori, sulle problematiche legate ad un'alimentazione e ad un'attività motoria non adeguate alle esigenze fisiologiche dei minori e promuove momenti di riflessione sull'importanza di uno stile di vita in grado di conciliare alimentazione e movimento... in definitiva, aveva ragione Ludwig Feuerbach, l'uomo è ciò che mangia (der Mensch ist was er isst).

<<BACK

Creato da cdweb.it