

LO STUDIO

I bimbi toscani sono i più attivi

Lo sport vince su tv e vita sedentaria



SECONDO un'indagine condotta da Swg per il Moige (Movimento italiani genitori), i bambini toscani passano meno tempo degli altri davanti alla tv (un'ora e 24 minuti contro la media nazionale che è di un'ora e 36 minuti), e sono quelli che praticano un po' più sport della media (4,9 ore contro le 4,4 nazionali). Così, rispetto all'indagine Istat che dipinge un quadro preoccupante dell'obesità infantile (in Italia il 26,9 per cento dei maschi e il 21,2 per cento delle femmine è obeso), i bambini toscani si "salvano" (solo il 17% contro la media nazionale del 24%).

