



Troppe ore davanti a Tv e computer.

## Bambini: pigri e si abbuffano

# Un pc come baby sitter

Bimbi inchiodati a computer e tv. Mangiano male

**23** è la percentuale di bambini che ammette di mangiare spesso o sempre fuori dai pasti principali.

**ROMA.** Pomeriggi sedentari e abitudini alimentari sbagliate sono all'ordine del giorno nelle vite dei piccoli italiani.

Il 15% non pratica attività fisica, il 23% mangia regolarmente fuori dai pasti principali, magari davanti alla tv, e l'8% salta la colazione, salvo poi sfa-

mararsi con merendine e dolci dei distributori automatici. E le conseguenze sono ben visibili: il 27% dei maschi e il 21% delle femmine fra i 6 e i 12 anni sono sovrappeso. Emerge da un'indagine condotta da Swg per il Moige (Movimento italiano genitori).

**ROMA.** La maggioranza dei bambini trascorre il pomeriggio in casa tra compiti (poco meno di due ore) la tv (un'ora e 36 minuti) il computer e videogiochi. Inoltre mangiano male e si nutrono peggio: senza una vera regola alimentare ma spizzicando snack e merendine durante l'arco della giornata. Duro atto d'accusa del Moige.

La ricerca ha coinvolto 5 mila genitori con figli tra i 6 e i 12 anni: se il 15% dei bambini non pratica alcuno sport o lo fa per appena un'ora a settimana, la metà non esce mai a giocare con i coetanei. Si deduce che la maggioranza trascorre il pomeriggio "seduta", tra compiti (poco meno di 2 ore), tv e soprattutto computer, che è diventato la nuova baby sitter.

ADNKRONOS

## Stop ai dolci

Niente più dolci nei distributori automatici nelle scuole della Penisola. L'annuncio è stato fatto ieri a Roma dall'Associazione industrie dolciarie italiane (Aidi). Si tratta di un impegno volontario dei produttori, che hanno deciso di non rendere disponibili i prodotti dolciari nei distributori installati nelle scuole elementari.

