

Bambini, troppi snack e tv

ROMA EST. "Mio figlio è pigro e mangia male". Sono gli stessi genitori laziali a confessare il cattivo stile di vita dei propri figli. È questa la fotografia che emerge dalla ricerca Swg per Moige. Le abitudini dei bambini tra i 6 e i 12 anni somigliano sempre più a quelle degli adulti: cattiva alimentazione e sedentarietà. **METRO**

Nel Lazio preferiscono il computer

I bimbi del Lazio sono quelli che più spesso dimenticano di fare la prima colazione, (la fa sempre solo il 76 per cento contro il 90 per cento nazionale). Hanno poi il "vizio" di spizzicare: fa più di 5 pasti il 26% dei piccoli laziali (23% la media nazionale). Sono tra i bimbi che guardano più tv - due ore al giorno contro l'ora e 36 nazionale - trascorrono più di un'ora con i videogiochi (la media nazionale si ferma a 54 minuti) e un'ora e 12 minuti con il computer. Sui libri passano due ore al giorno invece dell'ora e 56 della media nazionale. **METRO**

