
LA RICERCA DEL MOIGE

Pigri, golosi e sedentari, ritratto dei piccoli lombardi

«Mio figlio è pigro e mangia male». Sono gli stessi genitori lombardi a fare la confessione sul cattivo stile di vita dei propri figli. E aggiungono: «Stanno licenziando la babysitter tv a favore del computer». È questa la nuova fotografia che emerge dalla ricerca Swg per Moige "Le abitudini alimentari e motorie dei bambini", svolta su cinquemila genitori con figli tra i 6 e i 12 anni. Il quadro dipinto dai genitori della Lombardia, spiega il Moige «manda un'immagine nuova dei bambini tra i 6 e i 12 anni. Le loro abitudini somigliano sempre più a quelle degli adulti; dal modo di mangiare a quello di trascorrere il tem-

po libero. Emergono comportamenti alimentari non sempre corretti e tanta sedentarietà. I bimbi della regione, infatti hanno il cattivo "vizio di spizzicare" al di fuori dei pasti raccomandati, lo fa infatti sempre più spesso il 26 per cento di loro contro una media nazionale del 23 per cento. Il 19 per cento dei bimbi poi ha l'abitudine - errata - di non far colazione. Il 35 per cento mangia a scuola, più della media nazionale che è del 28 per cento. Il 33 per cento dei genitori dice che il figlio è «pigro o sedentario»: esattamente in linea con la media nazionale.

CAMILLA MONTELLA

