

IN BREVE**SALUTE**

Il Moige: «I bambini mangiano male e sono sempre più pigri»



Sempre più numerosi i bambini che non mangiano sano

SONO gli stessi genitori laziali a denunciare il cattivo stile di vita dei propri figli. Il Moige, in una nota, diffonde i risultati della ricerca svolta per il movimento genitori da Swg. «I bimbi del Lazio sono quelli che più spesso dimenticano di fare la prima colazione, (la fa sempre solo il 76%). Hanno poi il vizio di spizzicare: mangia sempre o spesso al di fuori dei 5 pasti raccomandati il 26% dei piccoli laziali; i 6-12enni non hanno invece una forte predilezione per i dolci: li mangiano 3,5 volte a settimana, perfettamente in linea con la media nazionale».

