

## Uno su 5 mangia fuori orario

### **Una ricerca, i bambini usano meno tv e più computer**

**ROMA.** La maggioranza dei bambini trascorre il pomeriggio in casa tra compiti (poco meno di due ore), tv (un'ora e 36 minuti) computer e video giochi (due ore). È quanto emerge da una ricerca Swg realizzata per il Moige su un campione di 5 mila genitori. L'uso del computer è in crescita: otto bambini su dieci lo utilizzano quotidianamente e il 25 per cento almeno per due ore. Per quanto riguarda le abitudini alimentari durante i pomeriggi i ragazzi «pizzicano»: mediamente il 23 per cento mangia al di fuori dei cinque pasti e il 15 per cento lo fa in modo disordinato combinando almeno quattro diverse tipologie di alimenti tra dolci e salati.

Un altro errore, è nella colazione: otto bimbi su cento non la fanno e buona parte non la fa in maniera corretta.