

MARCHE

L'INDAGINE

In una ricerca voluta dal Moige la confessione dei genitori sul cattivo stile di vita dei propri figli Spizzicano e sono pigri, che bimbi

Non amano molto la frutta: ne consumano meno di tutti gli altri, solo 3,8 volte a settimana contro una media nazionale di 4 volte e mezza. Lo stesso vale per la verdura che mangiano 2,7 volte a settimana contro il 3,9

ANCONA - "Mio figlio è pigro e mangia male". Sono gli stessi genitori delle Marche a fare la sconcertante confessione sul cattivo stile di vita dei propri figli. E aggiungono: "stanno licenziando la babysitter tv a favore del computer". E' questa la nuova fotografia che emerge della ricerca Swg per Moige (Movimento italiano genitori) "Le abitudini alimentari e motorie dei bambini", svolta su cinquemila genitori con figli tra i 6 e i 12 anni. Il rapporto, con dati nazionali e regionali, è stato presentato in occasione della partenza del progetto educativo "Giochi di sempre" che andrà nelle scuole per diffondere consigli di buona salute e alimentazione utilizzando la chiave dello spettacolo teatrale. Una iniziativa realizzata con il contributo di Aidi, Associazione industrie dolciarie italiane.

Torniamo all'indagine. Il quadro dipinto dai genitori marchigiani manda un'immagine nuova dei bambini tra i 6 e i 12 anni. Le loro abitudini somigliano sempre più a quelle degli adulti: dal modo di mangiare a quello di trascorrere il tempo libero. Emergono comportamenti alimentari non sempre corretti e

tanta sedentarietà. I bimbi della regione, infatti hanno il cattivo "vizio" di "spizzicare" al di fuori dei cinque pasti raccomandati, lo fa, infatti, "sempre" o "spesso" il 24% dei bimbi, appena più della media nazionale ferma al 23%.

I marchigiani poi non amano molto la frutta; ne consumano meno di tutti gli altri: solo 3,8 volte a settimana contro una media nazionale di 4 volte e mezza. Lo stesso vale per la verdura che mangiano 2,7 volte a settimana contro le 3,9 della media nazionale. Anche per i dolci non vanno

pazzi, ne mangiano tre volte a settimana contro le 3,5 nazionali. Il 33% mangia a scuola, più della media nazionale che è del 28%, e un 7% consuma il pranzo infrasettimanale a casa dei nonni.

Il 38% dei genitori dice che il figlio è "pigro" o "sedentario", un giudizio più negativo della media (solo il 33% degli italiani parla di figli sedentari o pigri). Sarà forse perché i piccoli marchigiani in assoluto sono quelli che praticano meno attività sportive: 3 ore e 18 minuti contro una media di 4 ore e 24 minuti. Una

"pigrizia" confermata anche dal fatto che, al di fuori delle attività sportive, non si distinguono per altri tipi di movimento: l'11% addirittura non fa nessuna attività fisica nel pomeriggio e appena la metà ha l'abitudine di andare a giocare in cortile o al parco.

Così i pomeriggi sono caratterizzati dalla sedentarietà: un'ora e 54 minuti la passano davanti alla tv (la media nazionale è "solo" di un'ora e 36 minuti), un'altra ora e 12 minuti la trascorrono in compagnia dei videogiochi

(più della media italiana ferma a 54 minuti) e un'altra ora e 6 minuti la passano al pc, in linea con la media nazionale. A sorpresa i marchigiani si piazzano negli ultimi posti riguardo al rendersi utili in casa: dà una mano solo l'89% dei bimbi contro il 94% del dato nazionale.

"I bambini d'oggi - ha detto Maria Rita Munizzi, presidente del Moige - devono fare i conti con la mancanza di spazi e coetanei. Sono sempre più figli unici in un Paese che invecchia; è difficile che, al di fuori della scuola,

si formi un gruppo per giocare". Però, nei risultati di questa ricerca c'è anche una piacevole curiosità: "Aiutano - dice ancora il presidente - nelle faccende domestiche, chi più chi un po' meno, addirittura qualcuno cucina. A quanto pare i bambini ci somigliano sempre più e noi genitori dobbiamo ricordarci di dare il buon esempio nell'alimentazione e nello stile di vita: i bimbi tendono a mettere nel piatto quello che mangiano i loro genitori e a riprodurre i loro comportamenti".

● PICCOLI VIZI CRESCONO

| | |
|-------|--|
| 24% | I bimbi che hanno il cattivo vizio di spizzicare al di fuori dei cinque pasti raccomandati |
| 33% | Quelli che mangiano a scuola |
| 7% | I ragazzi che consumano il pranzo infrasettimanale a casa dei nonni |
| 3,8 | Le volte a settimana dedicate al consumo della frutta, la media nazionale è di 4 volte e mezza superiore |
| 2,7 | Le volte a settimana dedicate al consumo della verdura contro le 3,9 della media nazionale |
| 38% | I figli dichiarati dai genitori "pigri" o "sedentari" |
| 1h 54 | Il tempo pomeridiano trascorso alla tivvù |
| 89% | I bimbi che si rendono utili in casa |