

VicenzaPiù Edicola

Accedi a VicenzaPiù Provincia

Cerca contenuti



Home Quotidiano Lettori in diretta VicenzaPiù Comunica Focus da Italia e Mondo Opinioni Inchieste Interviste Video on demand Foto



Fatti Politica Economia&Aziende Associazioni Lavoro Ambiente Scuola e formazione English news Rassegna stampa Tutto ↓

Pubblicità

Ora la carta la leggi,
la ascolti e la navighi

Pubblicità

Confagricoltura
Vicenza

info:0444.288633 - www.confagricolturavicenza.it

QUOTIDIANO | Categorie: Salute

Salute: a Vicenza appuntamento con “Mangia bene, cresci bene”

Di Redazione VicenzaPiù | 1 ora e 23 minuti fa | 0 commenti



Moige

Lunedì 16 novembre la “Scuola Primaria di Sarego” a Maledo di Sarego (Vicenza) dalle ore 9.00 alle ore 11.00 sarà protagonista della campagna itinerante sulla sana e corretta alimentazione. Gli alunni della scuola elementare prenderanno confidenza con nozioni e utili suggerimenti per mangiare in maniera corretta e adottare uno stile di vita salutare. L' incontro sarà tenuto dal dott. Claudio Lupo. L'iniziativa promossa dal **Moige - Movimento Italiano Genitori** Onlus è realizzata con il patrocinio scientifico di

SIPPS - Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale e di AMIOT - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia - con il contributo incondizionato di GUNA S.p.A.

Dall'indagine “L'obesità infantile: un problema rilevante e di sanità pubblica” (2015), a cura dell'Osservatorio e Metodi per la Salute del Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'università “Milano Bicocca”, diretto dalla prof. ssa Mara Tognetti, che raccoglie le principali ricerche nazionali ed internazionali in materia di alimentazione, emerge che l'Italia è uno dei Paesi europei più colpiti dal fenomeno dell'obesità infantile: nel nostro paese la prevalenza di sovrappeso in età pediatrica supera di circa 3 punti percentuali la media Europea, con un tasso di crescita/annua dello 0,5-1%, pari a quello degli Stati Uniti.

Le indicazioni emerse dalla prima rilevazione del WHO COSI Program evidenziano che i bambini italiani più soggetti a disturbi alimentari hanno tra gli 8 e 9 anni: a quest'età, 1 bambino su 4 è obeso e 1 su 2 sovrappeso; tra le bambine le percentuali scendono rispettivamente al 16% e al 41%.

Diverse ricerche, riferite al contesto italiano, mostrano che, estendendo il campione tra i 6 e gli 11 anni, è sovrappeso 1 bambino su 4 (23,1%) mentre 1 su 10 (9,8%) è addirittura obeso. In ambito continentale obesità e sovrappeso prevalgono tra i minori dei paesi mediterranei (con percentuali che oscillano tra il 20 e il 36%), piuttosto che in quelli del nord Europa (tra il 10 e il 20%). Anche in Italia il fenomeno ricalca le stesse differenze geografiche, con percentuali che vanno dall'8,2% al Nord, al 9,3% del Centro fino al 15,2% del Sud. La regione più colpita dal fenomeno è la Campania, dove 1 bambino di terza elementare su 2 è obeso o in sovrappeso; seguono Puglia, Molise Abruzzo e Basilicata, che evidenziano percentuali superiori al 40%. Gli adolescenti italiani in sovrappeso tendono a diminuire con l'aumentare dell'età, confermando la maggiore esposizione delle generazioni più giovani: a 11 anni ne soffre 1 ragazzo su 3 e 1 ragazza su 4; un dato che, raffrontato alle rilevazioni sui quindicenni, decresce, per ambo i sessi, di circa 10 punti percentuali.

I fattori che determinano l'obesità, oltre a quelli di natura genetica, sono principalmente legati al contesto socio-economico, familiare e agli stili di vita. Diverse indagini concordano nell'attribuire maggiore predisposizione a diventare obesi a soggetti che vivono in condizioni “disagiate”. Il dato più preoccupante riguarda però l'impatto dei genitori sull'alimentazione dei minori. Solo il 44,7% di loro conosce le regole della sana alimentazione (Censi). I dati dell'indagine “OKkio alla Salute” confermano una disinformazione diffusa da parte degli adulti in materia di dieta alimentare. Il 37% delle madri di figli in sovrappeso non ritiene “eccessiva” la quantità di cibo che i mangiano i bambini, mentre solo il 29% di esse afferma il contrario. Inoltre solo 4 mamme su 10 reputano insufficiente l'attività motoria svolta dal figlio. Sul versante delle abitudini alimentari è altrettanto importante la percentuale di coloro che adottano comportamenti scorretti: 1 bambino su 10 salta la prima colazione, mentre 3 su 10 la fanno in maniera sbilanciata (troppi carboidrati o proteine); 2 bambini su 3 fanno una merenda abbondante a metà mattina. I genitori dichiarano che 4 bambini su 10 consumano quotidianamente

ViPiù Sera

A Villa Cordellina i sindaci, chiamati da

Espandi

Pubblicità



“Basta!
Dalla mia banca
voglio un'app
per classificare
e avere sempre
sott'occhio
le mie spese
come voglio io”

Il Quotidiano di VicenzaPiù

163 10 55 10

GIORNI ORE MINUTI SECONDI

DISPONIBILE DAL 4 GIUGNO

Error loading player:
No playable sources found

VicenzaPiù TV

Sport, spettacolo, cultura e informazione.

bevande zuccherate e/o gassate e il 22% non mangia tutti i giorni frutta e verdura. Dall'indagine Zoom8 emerge inoltre che 1 intervistato su 2 non mangia "mai o quasi mai" legumi e solo 1 su 5 lo fa 2-3 volte a settimana, come raccomandato. 1 su 7 si alimenta con insaccati una o più volte al giorno. Il consumo giornaliero di cibi ipercalorici è un fenomeno largamente diffuso: 1 bambino su 3 mangia quotidianamente snack e 1 su 4 consuma bibite zuccherate. In alcune circostanze anche più volte al giorno (nel 3,5% dei casi per i primi, 17% per le seconde).

Anche uno stile di vita sedentario concorre all'obesità in età pediatrica, poiché strettamente correlato al consumo di questi cibi. 1 bambino su 6 dichiara di non aver fatto attività fisica nel giorno precedente all'indagine, o di fare sport un'ora alla settimana; 4 su 10 confessano di avere la tv in camera; 1 su 3 di restare incollato al televisore o ai videogames per più di 2 ore al giorno, mentre solo 1 su 4 dichiara di andare a scuola a piedi o in bicicletta.

"La sana alimentazione è un aspetto centrale nell'educazione dei nostri figli. Contenere il consumo di snack, promuovere corretti stili di vita e sport all'aria aperta, adottare una dieta varia ed equilibrata sono alcune accortezze per combattere l'obesità ed evitare rischi per la salute dei nostri ragazzi". Così Maria Rita Munizzi, presidente nazionale **MOIGE** - movimento genitori.

"Il nostro impegno spazia dalla corretta alimentazione del bambino nei primi 3 anni di vita al divezzamento e prevenzione dei rischi; dalla formazione delle famiglie, sull'opportunità di una dieta appropriata, al coinvolgimento degli adolescenti, con l'obiettivo di prepararli a gestire autonomamente il proprio stile alimentare". Le parole di Giuseppe Di Mauro, presidente SIPPS - Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

"AMIOT ha aderito e promuove con vigore l'iniziativa "Mangia bene, cresci bene" e non poteva essere altrimenti: l'omotossicologia ha tra i suoi campi applicativi di elezione la medicina preventiva. Agire sui più piccoli attraverso la prima medicina, il cibo, è il passaggio fondamentale per la salute delle future generazioni". Il commento di Cesare Santi, presidente AMIOT - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia.

"È una grande soddisfazione contribuire a questo progetto educativo, che vede la luce in un momento quanto mai opportuno e forse cruciale per il benessere delle future generazioni. Tanto più che lo scopo dell'iniziativa è perfettamente in linea con gli obiettivi fondanti di GUNA: diffondere il concetto di salute basato su stili di vita corretti e sulla prevenzione attraverso terapie naturali." ha dichiarato Alessandro Pizzoccaro, presidente GUNA S.p.A. sponsor del progetto e azienda leader in Italia nella produzione e vendita di farmaci di origine biologico-naturale.

Da febbraio a dicembre, "Mangia bene, cresci bene" attraverserà tutta Italia. Prenderanno parte al progetto 379 scuole, suddivise tra medie ed elementari, per un totale di circa 40.000 studenti e 75.000 genitori coinvolti. In ciascun istituto, i docenti e i medici di AMIOT terranno degli incontri formativi sulla sana alimentazione e distribuiranno un kit didattico a ragazzi e genitori. Agli studenti è inoltre riservato un concorso a premi: le illustrazioni più significative saranno affisse nelle farmacie e gli studi medici aderenti e daranno vita ad un calendario info-educativo dell'iniziativa distribuito nelle scuole che hanno partecipato all'iniziativa.

Leggi tutti gli articoli su: [mangia bene cresci bene, salute, Scuola Primaria di Sarego, MOIGE](#)

Pubblicità

www.aim-mobilita.it



Commenti

Ancora nessun commento.

Aggiungi commento

Accedi per inserire un commento

Se sei registrato **effettua l'accesso** prima di scrivere il tuo commento. Se non sei ancora registrato puoi farlo subito qui, è gratis.

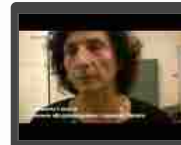
PiùTV



Fusione Ftv e Aim Mobilità in Provincia il demiguro è



Corzati, parte IV. A Bruno 1.000 euro da CSFO per 14



Comitati di quartiere a Vicenza, la proposta M5S



Isabella Sala tra case popolari e... Campiello

Guarda tutti i video

Pubblicità

media choice
Editore Media Choice srl
cerca giornalisti e aspiranti
nativi web
liberi e indipendenti

Commenti degli utenti

Domenica 8 Novembre alle 20:15 da [PaolaFarina](#)
In Scandaloso che l'eredità di Mattielli vada ai due ladri Rom:
Che la Terra sia Lieve per Mattielli, che D-o

Domenica 8 Novembre alle 10:55 da [Mari](#)
In Scandaloso che l'eredità di Mattielli vada ai due ladri Rom:
Qui c'è la completa ricostruzione dei fatti e

Sabato 7 Novembre alle 20:52 da [PaolaFarina](#)
In Scandaloso che l'eredità di Mattielli vada ai due ladri Rom:
Onorevole, ci vorrebbe anche un maggiore

Giovedì 5 Novembre alle 07:50 da [PaolaFarina](#)
In A Corzati col CSFO profughi o forzati? Parte I, un'esclusiva
...alla ricerca di una terra con meno guerre e

Giovedì 15 Ottobre alle 18:24 da [andrea_lanaro](#)
In Rifiuti tossici Valdastico Sud, Ginato: subito analisi della
Si, aspetta e spera che si muova Zaia... su

Pubblicità

media choice
Curriculum vitae:
esperti a
info@mediachoice.it,
neofiti a
pubblicita@vicenzapiu.com

Edicola online